



## **Συνέντευξη του Γιώργου Παναγιωτόπουλου στο tennisnews.gr Πέμπτη, 29 Νοεμβρίου 2018, Ο.Α.Κ.Α., Αθήνα**

**TN: Καταρχήν είδαμε και μόνοι μας ότι πίσω από τις επιτυχίες αυτές που απολαμβάνουμε όλοι με την πορεία της Μαρίας βρίσκεται πολλή δουλειά.**

ΓΠ: Πολλή και σκληρή δουλειά, και όχι ενός μήνα ή ενός χρόνου, χρόνων. Μεγάλη προσπάθεια, αλλά και μεγάλη αγάπη. Και όταν έχεις αγάπη και πάθος για το άθλημα το οποίο υπηρετείς, έρχονται και τα αποτελέσματα.

**TN: Με τη Μαρία ξεκινήσατε όταν ήταν πολύ μικρή και χτίζεται όλη αυτή η προσπάθεια εδώ και πάρα πολλά χρόνια. Μπορείς να μας πεις λίγα λόγια γι' αυτό;**

ΓΠ: Ναι την έχω κοντά περίπου 9 χρόνια. Την έφερε η Αγγελική (Κανελλοπούλου) εδώ μικρό κοριτσάκι και χωρίς να βιαστούμε νομίζω ότι έχει μάθει τα περισσότερα πράγματα σωστά και μεθοδικά, έχει μάθει να δουλεύει σκληρά και νομίζω ότι σιγά-σιγά οι κόποι της έχουν αρχίσει και δίνουν καρπούς.

**TN: Στο χώρο αυτό της γυμναστικής, της φυσικής κατάστασης, το χτίσιμο του σώματος στην ουσία μιας τενίστριας, υπάρχουν στόχοι, υπάρχει το επόμενο επίπεδο;**

ΓΠ: Σίγουρα, επειδή το άθλημα είναι πολύ απαιτητικό και είναι ένας μικρός μαραθώνιος όταν προσπαθείς όλη αυτή τη χρονιά να έχεις μια πολύ καλή κατάσταση και ένα πολύ υψηλό επίπεδο, οι παράμετροι οι οποίοι πρέπει να δουλέψεις είναι πάρα πολλοί. Έχει αντοχή, αντοχή στη δύναμη, εκρηκτικότητα, έχει πάρα πολλά πράγματα, σίγουρα είναι δύσκολο να μην υπάρχουν ατέλειες και κάθε φορά προσπαθείς να γίνεσαι καλύτερος και να βελτιώνεσαι σε όλα αυτά τα επίπεδα.

**TN: Για την επόμενη χρονιά, από τη δική σου πλευρά στο κομμάτι της γυμναστικής, τι θα ήθελες να δεις για τη Μαρία να βελτιώνει και να γίνεται καλύτερη;**

ΓΠ: Η Μαρία γενικά είναι σε όλα καλή και στα δικά μου τα μάτια ακόμα πιο πολύ, αλλά σε όλα αυτά τα πράγματα τα οποία απαιτεί το τένις, θέλω να τη δω ένα σκαλί πιο καλή. Δηλαδή θέλω να τη δω πιο εκρηκτική, θέλω να τη δω πιο δυνατή, να μεγαλώσει τη μέγιστή της κι άλλο, θέλω να τη δω να τρέχει πιο γρήγορα και όλα αυτά θα της δώσουν



σίγουρα και καλύτερο αποτέλεσμα μέσα στο court. Γιατί για μένα βασική μου αρχή, αυτό που λέω της Μαρίας βλέποντας όλα αυτά τα παιδιά στο tour, πολλά αφήνονται στο ταλέντο τους και βλέπεις ότι δεν προσπαθούν να γίνουν καλύτεροι αθλητές. Είναι πολύ σημαντικό εκτός απ' το να έχεις το ταλέντο στο τένις, αλλά όταν μπορέσεις και είσαι καλός αθλητής, νομίζω θα παίξεις απίστευτο τένις και θα έχεις μεγαλύτερη διάρκεια. Εγώ απ' τη μεριά μου αυτό προσπαθώ, να την κάνω όσο μπορώ καλύτερη αθλήτρια, έτσι ώστε να μπορέσει να το βγάλει αυτό και μέσα στο γήπεδο.

**TN: Ακολουθείς τη Μαρία σε πολλά από τα τουρνουά της.**

ΓΠ: Ναι, για πρώτη χρονιά πέρσι πήγα γύρω στις 15-16 εβδομάδες μαζί της, πήγα σε όλα τα Grand Slam και στα μεγαλύτερα τουρνουά.

**TN: Πως το βιώνεις αυτό;**

ΓΠ: Μετά τους στίβους ήταν μια διαφορετική εμπειρία και είμαι πολύ χαρούμενος που μέσω της Μαρίας μου δόθηκε η ευκαιρία να κάνω αυτό το πράγμα. Γνώρισα κι άλλους συναδέλφους πολλούς, γνώρισα αθλητές, είδα πως λειτουργούν, σύγκρινα με το χώρο μου και είναι πάρα πολύ ενδιαφέρον.

**TN: Ατομικό άθλημα και το δικό σου, ατομικό και το τένις.**

ΓΠ: Ναι, απλώς δεν ήταν παιχνίδι για μένα, ενώ τώρα είναι παιχνίδι και μπαίνουν κι άλλοι παράγοντες στη μέση. Εγώ λέω ότι όλα αυτά τα παιδιά είναι ένας πολύ ωραίος θίασος, ο οποίος περιοδεύει και δίνει φανταστικές παραστάσεις και είναι σούπερ όλο αυτό το γεγονός, είναι πολύ όμορφο. Και χαίρομαι πάρα πολύ που μου δόθηκε η ευκαιρία να το ακολουθήσω.

**TN: Αν ήταν να δώσεις μια ευχή στη Μαρία για την επόμενη χρονιά αλλά και για τις μελλοντικές χρονιές, πού θα ήθελες να τη δεις;**

ΓΠ: Εγώ δε θέλω να βάζω συγκεκριμένους στόχους. Θέλω να είναι γερή, να απολαμβάνει αυτό που κάνει, να είναι χαρούμενη, να έχει συνέχεια το ίδιο πείσμα και την ίδια φλόγα και πιστεύω ότι όλα αυτά θα της δώσουν τα εχέγγυα έτσι ώστε να είναι για πολλά χρόνια ψηλά και να πρωταγωνιστεί.

**TN: Από πλευράς ασκήσεων, υπάρχει κάποια άσκηση που η Μαρία θα πει "δεν μπορώ να την κάνω";**



**ΓΠ:** Ποτέ! Καταρχήν είναι η χαρά του προπονητή γιατί ποτέ δεν σταματάει να δουλεύει, δουλεύει πολύ σκληρά, δίνει τον καλύτερό της εαυτό κάθε φορά που κάνουμε προπόνηση και αυτό δεν είναι απλώς για να πω δυο ωραία λόγια, είναι πραγματικότητα. Είναι πολύ χαρούμενη όταν μπαίνει και κάνουμε fitness, κάνουμε φυσική κατάσταση και δουλεύει πολύ σκληρά. Πιστεύει σ' αυτό, ξέρει πόσο τη βοηθάει και όταν έρχεται στο γυμναστήριο είναι θηρίο.

**ΤΝ:** Το είδαμε και μεις σήμερα! Να σου ευχηθούμε καλή συνέχεια, επιτυχίες πολλές, υγεία και να συνεχίσετε με το ίδιο πάθος και την ίδια αγάπη, γιατί αυτό εμείς το νιώθουμε, το βλέπουμε τι ωραίο team είστε και σας ευχόμαστε το καλύτερο.

**ΓΠ:** Ευχαριστώ πολύ, να 'στε καλά, σας ευχαριστούμε πάρα πολύ!